

Kneipp – Verein Marl e.V.

Hervester Str. 57
45768 Marl
Tel.: 02365 502496
Fax: 02365 502498



Kursübersicht 1. Halbjahr 2026 (Änderungen vorbehalten)									
Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Wochentag und Uhrzeit	Übungsort	Übgs.- Tage	Beginn	Ende	Gebühren Mitglieder	Gebühren Gäste	Übungsleiter/in Wanderführer
402	Koronarsport	Mo. 17:30 - 19:00 Uhr	Pestalozzischule, Carl-Duisberg-Str.	22	12.01.	29.06.	132,00	176,00	Frau Wuwer
405	Wassergymnastik	Mo. 17:00 - 17:45 Uhr	Goetheschule, Hervester Str. 81	22	12.01.	29.06.	110,00	132,00	Frau Elfering
406	Wassergymnastik	Mo. 18:00 - 18:45 Uhr	Goetheschule, Hervester Str. 81	22	12.01.	29.06.	110,00	132,00	Frau Elfering
407	Wassergymnastik	Mo. 19:00 - 19:45 Uhr	Goetheschule, Hervester Str. 81	22	12.01.	29.06.	110,00	132,00	Frau Elfering
		<u>Bitte beachten:</u>	Jeweils 15 Minuten vor Kursbeginn anwesend sein						
552	Sitzgymnastik	Do. 16:00 - 17:00 Uhr	Pfarrheim an der Bonifatiuskirche	21	08.01.	25.06.	84,00	105,00	Frau Elfering
554	Rückengymnastik	Do. 17:00 - 18:00 Uhr	Pfarrheim an der Bonifatiuskirche	21	08.01.	25.06.	84,00	105,00	Frau Elfering
556	Pilates	Do. 14:30 - 15:30 Uhr	Pfarrheim an der Bonifatiuskirche	21	08.01.	25.06.	84,00	105,00	Frau Thomas
571	Yoga	Mi. 17:00 - 18:30 Uhr	Kindergarten Himmelszelt	20	21.01.	24.06.	120,00	140,00	Frau Stojetzki
			<u>Wanderung</u>						Josef Krämer
			jeden 2. und 4. Sonntag im Monat						
			Treffen um 09:30 Uhr am Parkplatz Adolf-Grimme-Straße						